



Детска градина № 11 "Здравец"
гр. Благоевград, ул. Лале № 1
телефон: 0878418311, email: sde11_blg@yabv.bg
СЕДМИЧНО МЕНЮ ОТ 12.10.2026 г. ДО 16.10.2026г.

ПОНЕДЕЛНИК- 12.10.2026 г.									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	85	157.3	1,4	№ 60		100	87.25	1,2	№ 123
	200	53.82		№ 306		130	153.08		№ 148
1. Шопски хайвер 2. Айран - 3,6 % Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200	100		№ 311	3. Хайб пълнозърнест	35	234		
ВТОРНИК- 13.10.2026 г.									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	130	119.7	1,4	№ 198		100	74.85	1,2,4	№ 120
	200	23.20		№ 301		130	192.34		№ 273
1. Макарони със сирене 2. Чай Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200	100		№ 311	1. Таратор 2. Мусака с картофи 3. Хайб пълнозърнест	35	234		
СРЕДА- 14.10.2026 г.									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	100	377.4	1,2,4	№ 20		100	87.12	1,2,4	№ 110
	200	53.82		№ 308		130	164.03		№ 244
1. Тутманик 2. Айран- 3,6 % Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200			№ 311	1. Крем супа от картофи 2. Месо с ориз на фурна 3. Хайб пълнозърнест	35	234		
ЧЕТВЪРТЪК- 15.10.2026 г.									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	85	244.3	1,4	№ 52		100	73.24	1,3	№ 104
	200	23.20		№ 301		130	182.17		№ 219
1. Печен сандвич 2. Чай Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200	100		№ 311	2. Рибa с бял сос 3. Хайб пълнозърнест	35	234		
ПЕΤΤЪК- 16.10.2026 г.									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	100	314.1	1,4	№ 7		100	74.85	1,4	№ 120
	200	23.20		№ 301		130	125.07		№ 231
1. Кеcе 2. Чай Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200	100		№ 311	1. Таратор 2. Пиле със зеле на фурна 3. Хайб пълнозърнест	35	234		
ЛЕПЕЦДА:									
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕНСТОЙН	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	85	153	1,4	№ 51		100	74.85	1,4	№ 120
	200	53.82		№ 308		130	125.07		№ 231
1. Кеcе 2. Чай Прод*зеленчук-10.00-10.30 ч	200	100		№ 311	1. Таратор 2. Пиле със зеле на фурна 3. Хайб пълнозърнест	35	234		

1 – Зърнени култури, съдържакши глутен; 2 – Яйца; 3 – Рибa; 4 – Мляко и млечни продукти;



Директор:
Емилиа Гематова
Мед. сестра:
Вера Бонджикова
Домакин:
Мария Милева



Детска градина № 11 "Здравец"
гр. Благоевград, ул. Лале № 1
телефон: 0878418311, email: sdg11_blg@evgrad@abv.bg
СЕДМИЧНО МЕНЮ ОТ 19.10.2026 г. ДО 23.10.2026г

ПОНЕДЕЛНИК- 19.10.2026 г.													1337			
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	РЕЦЕПТА №	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №			
	100	311	1,2,4													
	200	23.20	№ 311													
1. Баница със сирене 2. Чай Плод*зеленчук-10.00-10.30 ч				1. Таратор 2. Омлет със сирене/домати 3. Хляб пълнозърнест				1. Курабия 2. Айран-3,6%								
ВТОРНИК- 20.10.2026 г.													1144			
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	100	270.91	1,4													
	200	23.20	№ 101 № 311													
1. Кифла със сирене 2. Чай Плод*зеленчук-10.00-10.30 ч				1. Супа домати 2. Кюфлета по чирпански 3. Хляб пълнозърнест				1. Мляко с жито								
СРЕДА- 21.10.2026 г.													1321			
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	85	244.28	1,2,4													
	200	53.82	№ 52 № 308 № 311													
1. Печен сандвич 2. Айран- 3,6 % Плод*зеленчук-10.00-10.30 ч				1. Таратор 2. Месо с картофи на фурна 3. Хляб пълнозърнест				1. Кифла с конфитюр 2. Боза								
ЧЕТВЪРТАК- 22.10.2026 г.													1062			
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	100	214.8	1,4													
	200	23.20	№ 22 № 308 № 311													
1. Пица 2. Чай Плод*зеленчук-10.00-10.30 ч				1. Крем супа от зеленчуци 2. Рибa с домати/ориз 3. Хляб пълнозърнест				1. Крем 2. Плод								
ПЕΤΤЬК- 23.10.2026 г.													1120			
ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВАТЕЛНА ЗАКУСКА	ГРАМАЖ	ЕН.СТОЙН.	АЛЕРГЕНИ	РЕЦЕПТА №
	100	333.58	1,2,4													
	200	53.82	№ 27 № 308 № 311													
1. Соленка 2. Айран- 3,6 % Плод*зеленчук-10.00-10.30 ч				1. Супа месо 2. Боб хакнa 3. Хляб пълнозърнест				1. Мляко с грис								

1 – Зърнени култури ,съхраняващи гутен; 2 – Яйца; 3 – Рибa; 4 – Мляко и млечни продукти;

ЛЕГЕНДА:



Директор:
Емилia Гeopгieвa

Мел.сестра:
Вeрa Бoлдирeвa

Дoмaкин:
Mapia Никoлeвa

